



FORMATION  
SANTÉ

## Programme de formation

# L'AMÉLIORATION DE L'ÉVALUATION ET DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN HAD

Savoir évaluer, reconnaître et identifier les douleurs d'un patient pour permettre sa prise en charge clinique adaptée est primordial au cours d'une hospitalisation à domicile.

### Public concerné

#### Profil du stagiaire

Toute personne soignante intervenant auprès de patients, à domicile ou en institution :

- Aide-soignant(e)
- Infirmier(e)
- Médecins
- Coordonnateur de soins
- Etudiant(e)

#### Prérequis

Professionnel de santé en activité

**AB+** FORMATION SANTÉ

62, rue Adrien Lagourgue 97424 PITON SAINT LEU  
Mail : [contact@abplus.re](mailto:contact@abplus.re)  
Tél. : 02 62 18 68 48

SIRET 842 922 890 000 12 - RCS SAINT PIERRE - APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 04973171697 auprès du préfet de région de la Réunion.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

## Objectifs pédagogiques

### » OBJECTIF PEDAGOGIQUE PRINCIPAL

- ✓ Savoir évaluer, reconnaître et identifier les douleurs d'un patient pour permettre sa prise en charge clinique adaptée

### » OBJECTIFS PEDAGOGIQUES SECONDAIRES

- ✓ Définition et composantes de la douleur, Connaître les différents types de douleurs et leurs mécanismes physiopathologiques
- ✓ Savoir évaluer et réévaluer un patient : Quels questionnaires, quand comment pourquoi ?
- ✓ L'antalgie médicamenteuse, nouvelle classification : médicaments opioïdes, non opioïdes, anti-neuropathiques et autres : règle de base
- ✓ L'antalgie non médicamenteuse
- ✓ Les douleurs induites

## Progression pédagogique

### » ETAPES PRECONNISÉES

*Avant la formation* : Questionnaire d'analyse des besoins

*Pendant la formation* : Questionnaire pré-formation puis scénario pédagogique et questionnaire post formation d'analyse des pratiques professionnelles.

*Accompagnement post formation* : maintien des échanges avec les soignants, proposition d'axe d'amélioration

### » THEME TRAITÉS SELON L'ORIENTATION NATIONALE DU DPC

Axe II du Plan National Triennal

- ✓ Orientation n° 17 de l'arrêté du 8/12/2015 fixant la liste des orientations nationales du développement professionnel continu pour les professionnels de santé pour les années 2015 à 2019 (MODIFIÉ PAR ARRÊTÉ DU 20/12/2018) : Prise en charge de la douleur

**AB<sup>+</sup>FORMATION SANTÉ**

62, rue Adrien Lagourgue 97424 PITON SAINT LEU  
Mail : contact@abplus.re  
Tél. : 02 62 18 68 48

SIRET 842 922 890 000 12 - RCS SAINT PIERRE - APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 04973171697 auprès du préfet de région de la Réunion.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

» **MODALITÉS ET METHODES**

- ✓ Rédaction d'un scénario pédagogique
- ✓ Participation interactive, échange de pratique en groupe
- ✓ Production de contenu par le groupe et reformulation des idées, transmission de savoirs validés

| <b>Etapes -<br/>Objectif intermédiaire</b>                 | <b>Durée<br/>3H</b> | <b>Contenu - thèmes abordés</b>   | <b>Méthode</b>    | <b>Auxiliaires</b>             |
|--|---------------------|---|-------------------|--------------------------------|
| 1 – Définition, composantes de la douleur, type de douleur | 20 min              | Connaitre les différents types de douleurs et leurs mécanismes physiopathologiques                                      | Brain Storming    | Tableau/Feutres                |
| 2 - Savoir évaluer et réévaluer un patient                 | 60 min              | Utilisation pertinente des questionnaires, traçabilité dans le dossier médical  | Travail en binôme | Feuille papier                 |
| <b>PAUSE</b>   | 10 min              |   |                   |                                |
| 3- L'antalgie médicamenteuse                               | 30 min              | Abord de la nouvelle classification : médicaments opioïdes, non opioïdes, anti-neuropathiques et autres : règle de base | Exposé interactif | Ordinateur<br>Vidéo projecteur |
| 4 -L'antalgie non médicamenteuse                           | 20 min              | Appréhender l'ensemble des possibilités en HAD, à domicile  | Post It           | Post It                        |
| 5- Les douleurs induites                                   | 30 min              | Exposé  |                   | Ordinateur<br>Vidéo projecteur |
| 6- Synthèse  | 10 min              |   |                   |                                |

## Organisation

- **Date :** à définir
- **Formateur : Dr Charlotte IMBERT**
  - ✓ Praticien Hospitalier au sein de l'Unité Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
  - ✓ Praticien Hospitalier au sein de l'Unité de Prise en Charge de la Douleur chronique, CHGM
  - ✓ Membre de l'Association pour la Douleur et les Soins Palliatifs de l'Ouest
  - ✓ Membre du Groupe d'Intervenants en Soins Palliatifs à la Réunion, GISP
- **Durée :** 2 jours
- **Nombre de participants :** 18 maximum
- **Tarif :** 540€
- **Lieu :** A définir
- **Moyens pédagogiques :**
  - ✓ Salle de réunion avec vidéoprojecteur
  - ✓ Espace de réunion avec grand écran
  - ✓ Connexion Internet Wifi
- **Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation :**
  - ✓ Cas cliniques
  - ✓ Grille d'évaluation à chaud en fin de formation
- **Support pédagogique remis aux participants :** support documentaire remis en fin de formation