



FORMATION
SANTÉ

Prise en charge de la DOULEUR

Prise en charge en SOINS PALLIATIFS

Public concerné

Profil du stagiaire

Toute personne intervenant auprès de personne en fin de vie :

- Aide-soignant(e)
- Infirmier(e)
- Médecin
- Psychologue
- Travailleur social
- Coordonnateur de soins
- Etudiant(e)

Prérequis

- être un professionnel de santé en activité,
- exercer sa profession en lien avec des personnes atteintes de maladies graves évolutives
- Avoir déjà rencontré et/ou participé à la prise en charge de patients en fin de vie

AB+ FORMATION SANTÉ

62, rue Adrien Lagourgue 97424 PITON SAINT LEU
Mail : contact@abplus.re
Tél. : 02 62 18 68 48

SIRET 842 922 890 000 12 - RCS SAINT PIERRE - APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 04973171697 auprès du préfet de région de la Réunion.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Objectifs pédagogiques

» OBJECTIF PEDAGOGIQUE PRINCIPAL

- ✓ Identifier et définir une situation palliative pour mieux accompagner et soulager un patient en situation palliative et son entourage
- ✓ Savoir évaluer, reconnaître et identifier les douleurs d'un patient pour permettre sa prise en charge clinique adaptée

» OBJECTIFS PEDAGOGIQUES SECONDAIRES

- ✓ Saisir et redéfinir les concepts de soins palliatifs, soins de confort, soins de support.
- ✓ Développement d'une « démarche » ou « culture » palliative qui s'intègre à toute pratique clinique
- ✓ Aborder la notion de souffrance globale.
- ✓ Se repérer dans les différentes phases d'une maladie grave évolutive, pour dépister précocement les besoins
- ✓ Quelles conditions à une prise en charge palliative ? Comprendre la réflexion nécessaire en interdisciplinarité
- ✓ Les soins de bouches, pourquoi est-ce si important ?
- ✓ Repositionner la sédation dans son contexte clinique, socio-environnemental et légal : Quelles croyances ? Quelle réalité ?

- ✓ Définition et composantes de la douleur, Connaitre les différents types de douleurs et leurs mécanismes physiopathologiques
- ✓ Savoir évaluer et réévaluer un patient : Quels questionnaires, quand comment pourquoi ?
- ✓ L'antalgie médicamenteuse, nouvelle classification : médicaments opioïdes, non opioïdes, anti-neuropathiques et autres : règle de base
- ✓ L'antalgie non médicamenteuse
- ✓ Les douleurs induites

Progression pédagogique

» ETAPES PRECONNISÉES

AB⁺FORMATION SANTÉ

62, rue Adrien Lagourgue 97424 PITON SAINT LEU
Mail : contact@abplus.re
Tél. : 02 62 18 68 48

SIRET 842 922 890 000 12 - RCS SAINT PIERRE - APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 04973171697 auprès du préfet de région de la Réunion.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Avant la formation : Questionnaire d'analyse des besoins et Analyse des pratiques professionnelles

Pendant la formation : Questionnaire pré-formation puis scénario pédagogique et questionnaire post formation d'analyse des pratiques professionnelles.

Accompagnement post formation : maintien des échanges avec les soignants, proposition d'axe d'amélioration

» **THEME TRAITÉS SELON L'ORIENTATION NATIONALE DU DPC**

Axe II du Plan National Triennal pour le développement des soins palliatifs et l'accompagnement en fin de vie

ANNEXE I

- ✓ Orientation n° 17 de l'arrêté du 8/12/2015 fixant la liste des orientations nationales du développement professionnel continu pour les professionnels de santé pour les années 2015 à 2019 (MODIFIÉ PAR ARRÊTÉ DU 20/12/2018) : Prise en charge de la douleur

- ✓ Orientation n° 18 de l'arrêté du 8/12/2015 fixant la liste des orientations nationales du développement professionnel continu pour les professionnels de santé pour les années 2015 à 2019 (MODIFIÉ PAR ARRÊTÉ DU 20/12/2018) : Soins palliatifs et démarche palliative

» **MODALITÉS ET METHODES**

- ✓ Rédaction d'un scénario pédagogique
- ✓ Participation interactive, échange de pratique en groupe
- ✓ Production de contenu par le groupe et reformulation des idées, transmission de savoirs validés
- ✓ Support documentaire remis en fin de formation

» **PROGRESSION PEDAGOGIQUE**

AB⁺FORMATION SANTÉ

62, rue Adrien Lagourgue 97424 PITON SAINT LEU
Mail : contact@abplus.re
Tél. : 02 62 18 68 48

SIRET 842 922 890 000 12 - RCS SAINT PIERRE - APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 04973171697 auprès du préfet de région de la Réunion.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Etapes – Objectif intermédiaire	Durée 8H	Contenu – thèmes abordés	Méthode	Auxiliaires
Les soins palliatifs – 4h				
Présentation, Analyse des pratiques professionnelles	15 min	analyse critique et constructive des pratiques réalisées	Présentation, évaluation initiale	15 min
1 - Connaître la définition des soins palliatifs	30 min	S'approprier le concept de « démarche » ou « culture » palliative Extraire la notion de Total Pain	Brain Storming	Tableau
2 - Se repérer dans les différentes phases de la maladie	30 min	Diagramme d'évolution d'une maladie grave. Soins de support, soins de confort	Travail en grand groupe Power point	Ordinateur Vidéo projecteur
3 - Comprendre la réflexion nécessaire en interdisciplinarité et l'approche éthique	30 min	Notion d'accompagnement Valeur individuelle et collective Approche collaborative Périmètre de compétence	Post It	Post It + stylos
4 – l'écoute active et relation d'aide	30 min	Abord des 2 grands principes de non directivité et non jugement	Travail en binôme	
PAUSE - ECHANGE	15 min			
4 - Replacer la sédation dans la démarche : qu'est-ce que c'est ? quand ? comment ?	40 min	Comprendre la sédation continue jusqu'au décès et ses champs d'application	Exposé interactif	Ordinateur Vidéo projecteur
5- Législation	20 min	Historique des lois et Loi Claeys Leonetti	Exposé	powerpoint
6 - Les soins de bouche	15 min	Intérêts et réalisation	Exposé	powerpoint
7 - Conclusion Synthèse	15 min	Echange avec le groupe	Interaction	

		PAUSE DEJEUNER		
La douleur – 4h				
Présentation, Analyse des pratiques professionnelles	15 min	analyse critique et constructive des pratiques réalisées		
1 - Définition, composantes de la douleur, type de douleur	30 min	Connaitre les différents types de douleurs	Brain Storming	Tableau/Feutres
2 – Fonction de la douleur	30 min	mécanismes physiopathologiques	Exposé interactif	Ordinateur Vidéo projecteur
3 - Savoir évaluer et réévaluer un patient	60 min	Utilisation pertinente des questionnaires, traçabilité dans le dossier médical	Travail en binôme	Feuille papier
PAUSE - ECHANGE	15 min			
3 - L'antalgie médicamenteuse	30 min	Abord de la nouvelle classification : médicaments opioïdes, non opioïdes, anti- neuropathiques et autres : règle de base	Exposé interactif	Ordinateur Vidéo projecteur
4 - L'antalgie non médicamenteuse	20 min	Appréhender l'ensemble des possibilités en HAD, à domicile	Post It	Post It
5 - Les douleurs induites	30 min	Exposé		Ordinateur Vidéo projecteur
6 - Synthèse	10 min			

Programme élaboré sur la base du « Guide DPC Soins Palliatifs, Recommandations sur les actions de Développement Professionnel Continu dans le champ des soins palliatifs (Domicile, établissements sanitaires et médico-sociaux), Pr Régis Aubry.

AB⁺FORMATION SANTÉ

62, rue Adrien Lagourgue 97424 PITON SAINT LEU
Mail : contact@abplus.re
Tél. : 02 62 18 68 48

SIRET 842 922 890 000 12 - RCS SAINT PIERRE - APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 04973171697 auprès du préfet de région de la Réunion.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Organisation

- **Date :** à définir
- **Formateur :** Dr Charlotte IMBERT
 - ✓ Praticien Hospitalier au sein de l'Unité Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
 - ✓ Praticien Hospitalier au sein de l'Unité de Prise en Charge de la Douleur chronique, CHGM
 - ✓ Membre de l'Association pour la Douleur et les Soins Palliatifs de l'Ouest
 - ✓ Membre du Groupe d'Intervenants en Soins Palliatifs à la Réunion, GISP
- **Durée :** 8h
- **Nombre de participants :** 18 maximum

- **Tarif :** consulter notre site
- **Lieu :** A définir

- **Moyens pédagogiques :**
 - ✓ Salle de réunion avec vidéoprojecteur
 - ✓ Espace de réunion avec grand écran
 - ✓ Connexion Internet Wifi

- **Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation :**
 - ✓ Cas cliniques
 - ✓ Grille d'évaluation à chaud en fin de formation

- **Support pédagogique remis aux participants :** un document récapitulatif