

Prise en charge d'une épaule douloureuse

L'épaule douloureuse, est un motif de consultation courant et représente un des principales plaintes douloureuses musculo-squelettiques. Les douleurs de l'épaule peuvent avoir plusieurs origines. Cette formation permet d'identifier et de clarifier les différents cadres nosologiques : tendinopathie de coiffe non rompue, calcifiante ou rompue ; épaule instable avec ou sans luxation ; arthrose et pathologie dégénérative ; traumatisme (clavicule, acromio-claviculaire, extrémité proximale de l'humérus). Les recommandations professionnelles pour la pratique clinique ont été clairement présentées par la HAS. Selon ces recommandations, au cours de cette formation, le stagiaire s'appropriera des outils cliniques afin d'évaluer et d'orienter le diagnostic. Puis les examens complémentaires seront présentés et leurs pertinences argumentées. Le stagiaire sera en capacité de prescrire et d'orienter les examens complémentaires utiles. Enfin les principaux traitements à proposer avant la rencontre du chirurgien orthopédiste seront présentés et les règles de prescriptions argumentées. Tous les acteurs de la filière de soins sont impliqués dans la lutte contre la douleur et le handicap liés aux pathologies de l'épaule. Cette formation s'adresse donc aux médecins généralistes et urgentiste, aux médecins à orientation ostéo-articulaires, aux masseurs-kinésithérapeutes, aux métiers de l'appareillage et aux pharmaciens dispenseurs d'orthèses.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Prérequis

- Etre soignant et prendre en charge des patients avec douleur d'épaule

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'interrogatoire et les différents tests cliniques de l'épaule
- Savoir interpréter une radiographie standard, un arthro-TDM et une IRM de l'épaule
- Savoir prendre en charge une douleur aigüe ou chronique
- Savoir prescrire, réaliser et interpréter en fonction de la clinique des examens complémentaires
- Proposer une prise en charge conforme aux dernières recommandations et bonnes pratiques

Orientation DPC

- Arrêté du 31 juillet 2019 définissant les orientations pluriannuelles prioritaires de développement professionnel continu pour les années 2020 à 2022 ORIENTATIONS PLURIANNUELLES PRIORITAIRES DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU S'INSCRIVANT DANS LE CADRE DE LA POLITIQUE NATIONALE DE SANTÉ IV. – Assurer la coordination et la continuité des parcours et des prises en charge – orientation no 32: Amélioration de la prise en charge de la douleur;

Contenu de la formation

- voir le document associé

SAS AB+ Formation santé

62 rue Adrien Lagourgue
97424 PITON SAINT LEU
Email: olivier.achour@abplus.re
Tel: 06273004468



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Dr Richard BALLAS Chirurgien Orthopédiste et Traumatologue DIU de pathologies de l'épaule et du coude Coordonnateur local du DES de chirurgie orthopédique publications sur <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.