

## Prise en charge du surpoids et de l'obésité



Formateurs :  
À définir



Public :  
Métiers du soin infirmier  
Métiers des soins de rééducation  
Médecins



Durée :  
7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :  
20



Tarif : nous consulter \*  
Éligible DPC, FIFPL, OPCO



Présentiel

Les surpoids et l'obésité touchent plus de 60 % de la population adulte à La Réunion. Les conséquences pour la santé individuelle et pour la santé publique sont considérables

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les bases de l'alimentation - classes d'aliments - fréquences – rythmes - alimentation équilibrée
- Connaître la notion d'index glycémique et des facteurs l'influençant. Spécificités du fructose
- Comprendre les différences entre faim, appétit, rassasiement et satiété
- Savoir repérer et identifier les déterminants physiologiques et les perturbateurs du comportement alimentaire
- Comprendre les différents stades de l'obésité et les dysfonctions des tissus adipeux
- Connaître les facteurs de résistance à l'amaigrissement (métaboliques, pathologiques, psychologiques)
- Connaître les indications et le parcours en vue de la chirurgie bariatrique ou métabolique
- Faire le point sur le suivi post chirurgie bariatrique (médical, diététique, biologique)
- Se familiariser avec les nouveaux traitements médicamenteux
- Savoir que ce rapport a un impact important sur le risque cardiométabolique du sujet obèse et diabétique
- Savoir recommander une activité physique (et/ou sportive) adaptée à ces sujets + lutte contre la sédentarité
- Savoir ce qu'il faut faire et ne pas faire pour éviter les hypoglycémies chez le diabétique (type 2) en surpoids