

La rééducation de l'épaule



Formateurs :

Dr Richard BALLAS
Dr Jean-Michel GRAND



Public :

Kinésithérapeutes



Durée :

14h



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Cette formation théorique et pratique a pour objectif de mieux cerner la problématique de l'épaule instable et conflictuelle chez l'adulte dans le cadre d'un traitement conservateur ou la rééducation péri-opératoire. Le

stagiaire apprendra à réaliser un bilan complet d'identification des troubles fonctionnels de l'épaule et un protocole innovant basé sur les preuves des mobilités de l'épaule. Le stagiaire acquerra les nouvelles méthodes et techniques spécifiques de traitement complet de l'épaule à partir de cas cliniques réels. Enfin le stagiaire saura mettre en place un protocole d'éducation du patient afin d'aboutir à une autonomie du patient.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les enjeux biomécaniques de l'épaule
- Savoir réaliser un bilan diagnostique et fonctionnel de l'épaule
- Savoir identifier les facteurs de risque lésionnels
- Savoir mettre en place une stratégie thérapeutique
- Connaître les techniques sédatives
- Savoir réaliser la réduction des déséquilibres, la réactivation de la coiffe des rotateurs et mettre en place la réathlétisation
- Connaître les principes de prévention et autonomisation du patient à chaque étape de sa prise en charge