

ORGANISME PROFESSIONNEL
FORMATION SANTÉ



AB⁺
FORMATION
SANTÉ

2023-2024



AB+ formation santé est un organisme pour les professionnels de santé, médicaux et paramédicaux.



Nos domaines de formations

- ❖ Dermatologie
- ❖ Douleur
- ❖ Échographie
- ❖ Gynécologie
- ❖ Obésité
- ❖ Plaies
- ❖ Puériculture
- ❖ Soins palliatifs
- ❖ Traumatologie

Comment financer ma formation ?

Etes-vous en profession **libéral**?

3 prises en charge possibles:

- ✓ DPC
- ✓ FIF PL
- ✓ Perso

Etes-vous **salarié**?

2 prises en charge possibles:

- ✓ OPCO - employeur
- ✓ Perso



DPC

Développement
professionnel continu

Prise en charge des
frais pédagogiques dans
la limite du plafond
ANDPC

Validation de votre
obligation de formation
triennale

FIF PL

Fonds d'assurance
formation à destination
des professionnels de
santé libéraux
(à l'exception des médecins)

Prise en charge des
frais pédagogiques
grâce à votre
cotisation annuelle à
l'URSSAF

Perso

Fonds personnel

Pas de prise en charge
des frais
pédagogiques, mais
vous bénéficiez du
crédit d'impôt sur les
formations ainsi que de
la déduction fiscale,
calculés en fonction du
nombre d'heures de
formation et du taux
du SMIC en vigueur.

La somme des frais (hébergement, déplacements, etc) liée à la formation continue constitue des **frais déductibles de vos impôts**. Pour bénéficier de ce dispositif, n'oubliez pas de conserver l'ensemble des documents et justificatifs liés à votre formation et à son financement.

Comment s'inscrire à une de nos formations DPC?

LIIBERAUX

CRÉER SON COMPTE
SUR ANDPC

SALARIÉS

S'ADRESSER À VOTRE
EMPLOYEUR

www.mondpc.fr



← Créez votre
compte personnel

- ✓ Numéro RPPS (*11 chiffres*)
ou
- ✓ Numéro ADELI 5 (*9 chiffres*)
- ✓ RIB du compte professionnel
- ✓ Année de diplôme et année d'installation

S'INSCRIRE À UNE FORMATION :

MONDPC → Recherche action → Envoyer votre date de naissance à contact@abplus.re

Référence de l'action

ex : 91522000002

OU

Numéro d'organisme

9152

S'INSCRIRE

Vous recevrez un mail de confirmation d'inscription de AB+ avec la convention de formation.

Rendez-vous sur www.abplus.re et www.mondpc.fr, organisme n°9152

Nos formations

Depuis cette année, nos formations sont non seulement dispensées à la Réunion mais également à Mayotte et à Lyon.



→ Consultez www.abplus.re afin d'être informé de toutes nos dates et lieux de formations.



La Réunion



Mayotte



Lyon

Sommaire :

DERMATOLOGIE

Reconnaître les lésions cutanées

Page 6

DOULEUR

Prise en charge de la douleur

Page 7

ÉCHOGRAPHIE

Échographie clinique dans la pratique courante

Page 8

ÉCHOGRAPHIE

Échographie clinique dans la pratique courante

Module abdominal réno vésical

Page 9

ÉCHOGRAPHIE

Échographie 3D/4D et Échographie 3D/4D et apport de l'HyFoSy dans la prise en charge des pathologies utérines et pélviques

Page 10

GYNÉCOLOGIE

Mise à jour sur le dépistage des lésion précancéreuses du col utérin

Page 11

OBÉSITÉ

Prise en charge du surpoids et de l'obésité

Page 12

PLAIE

Démarche diagnostique devant un patient porteur de plaie

Page 13

PUERICULTURE

Devenir hôpital Ami des Bébés

Page 14

SOINS PALLIATIFS

Prise en charge en soins palliatifs

Page 15

TRAUMATOLOGIE

Examen clinique et démarche diagnostique d'une épaule douloureuse aiguë

Page 16

TRAUMATOLOGIE

La rééducation de l'épaule

Page 17

TRAUMATOLOGIE

Prises en charge des lésions de la main

Page 18

TRAUMATOLOGIE

La rééducation posturale du pied

Page 19

Reconnaître les lésions cutanées

Dermatoscopie



Formateur :

Dr Nathalie SULTAN-BICHAT



Public :

Médecins généralistes
Médecins internistes



Durée :

7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC



Présentiel

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Savoir utiliser un dermatoscope
- Savoir reconnaître les lésions bénignes et malignes cutanées
- Savoir reconnaître les lésions urgentes à traiter
- Pouvoir prendre une décision de chirurgie, d'avis dermatologique ou pouvoir rassurer
- Faire le suivi des lésions pigmentées suspectes

Travaux pratiques :

- Établir un diagnostic de certitude de gale, savoir observer le sarcopte et poser le diagnostic de gale
- Analyser les lésions rouges, brunes, noires : reconnaître les angiomes, kératoses actiniques et séborrhéiques, naevus, mélanomes : distinguer les lésions mélanocytaires et non mélanocytaires, et parmi les mélanocytaires celles qui sont évocatrices de mélanome ou non
- Intégrer et utiliser un algorithme pour les lésions pigmentées : orienter vers une exérèse ou surveillance

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

Prise en charge de la douleur



Formatrice :
Dr Charlotte IMBERT



Public :
Médecins, Pharmaciens
OU
IDE, MKDE, Ergothérapeutes



Durée :
7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter *
Éligible DPC, FIFPL



Présentiel
E-learning

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les bases et définition de la douleur chronique
- Connaître les mécanismes physiopathologiques de la douleur chronique chez l'adulte
- Savoir évaluer la douleur chronique chez l'adulte
- Savoir réaliser une prise en charge médicamenteuse de la douleur
- Savoir réaliser une prise en charge non médicamenteuse de la douleur
- Savoir prendre en charge une douleur induite par les soins
- Connaître les spécificités des ressources du territoire
- Avoir une culture « douleur »

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation, de la durée et des modalités pédagogiques choisies (présentiel, e-learning).

Échographie clinique dans la pratique courante



Formateur :
Dr Rémi GIRERD



Public :
Médecins généralistes
Médecins internistes
Médecins urgentistes



Durée :
1-4 jours



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter *
Eligible DPC



Présentiel

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

Apporter au praticien, les connaissances théoriques et pratiques afin d'intégrer l'échographie clinique dans sa pratique quotidienne, en tant qu'aide diagnostique, de suivi ou d'adaptation thérapeutique et de guidage pour certains gestes invasifs

4 MODULES AU CHOIX :

Abdominal réno-vésical

Vasculaire

Cardio-pulmonaire

Procédures
écho-guidées

PROGRAMME :

Cette formation aborde l'ensemble des situations cliniques courantes, quotidiennement rencontrées dans la pratique de médecine quotidienne de premier recours ou en hospitalisation, excluant ainsi tous les domaines relevant spécifiquement de la radiologie.

Les connaissances théoriques seront renforcées par des ateliers pratiques (simulation sur phantom échographiques, réalisation de coupes de références entre apprenants) et des séances vidéo pour illustrer le normal et le pathologique.

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

Échographie clinique dans la pratique courante

Module abdominal réno vésical



Formateur :
Dr Rémi GIRERD



Public :
Médecins généralistes
Médecins internists
Médecins urgentistes



Durée :
7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter *
Éligible DPC



Présentiel

Cette formation du module abdominal réno-vésical aborde l'ensemble des situations cliniques courantes quotidiennement rencontrées dans la pratique de médecine hospitalier ou de ville, excluant ainsi tous les domaines relevant spécifiquement de la radiologie.

Les connaissances théoriques seront renforcées par des ateliers pratiques (simulation sur mannequin échographiques, réalisation de coupes de références entre apprenants) et des séances vidéos pour illustrer le normal et le pathologique.

L'objectif de cette formation sera d'apporter au praticien, les connaissances théoriques et pratiques afin d'intégrer l'échographie clinique dans sa pratique quotidienne, en tant qu'aide diagnostique, de suivi ou d'adaptation thérapeutique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Réaliser un examen échographique en se référant aux règles de bonnes pratiques
- Analyser les examens en se basant sur les référentiels

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

Échographie 3D/4D et apport de l'HyFoSy (Hystérosalpingo-Foam- Sonography) dans la prise en charge des pathologies utérines et pelviennes



Formateur :

Dr Jean-Marc LEVAILLANT



Public :

Médecins gynécologues



Durée :

7h ou 14h



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC



Présentiel

Les recommandations pour la pratique clinique du Conseil National des Gynécologues Obstétriciens Français (CNGOF) sur la Prise en charge initiale du couple infertile ont été présentées lors des journées nationales (PSF) de mai 2022. Elles mettent à jour les dernières recommandations publiées en 2010. Cette formation a pour objectif de développer la maîtrise d'un outil simple, l'échographie pelvienne 3D et de l'HyFoSy.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les explorations de l'utérus chez la femme infertile
- Savoir diagnostiquer une pathologie tubaire
- Savoir explorer la perméabilité tubaire
- Maîtriser l'utilisation des différents outils 3D
- Réaliser une évaluation de ses pratiques professionnelles
- Savoir diagnostiquer une adénomyose et endométriose
- Savoir cartographier les Myomes et décrire tous les éléments pré-chirurgicaux nécessaires
- Savoir classer des kystes ovariens
- Savoir réaliser un Fertiliscan
- Savoir diagnostiquer polype et fibrome avec une hysterosons

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

Mise à jour sur le dépistage des lésion précancéreuses du col utérin



Formateur :

Dr Sébastien DUQUENNE



Public :

Gynécologues
Médecins généralistes
Oncologues
Sages-femmes



Durée :

7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC



Présentiel

Les nouvelles recommandations de la HAS, organisant le dépistage primaire par test HPV pour les lésions du col utérin, représentent un changement de paradigme pour tous les professionnels impliqués.

Les éléments du programme :

- Rappel bref sur les différents types de cancers du col, sur les mécanismes de cancérogenèse
- Le contexte (rappel historique, évolution de la classification cytologique, découverte de l'HPV, classification OMS des lésions intraépithéliales et glandulaires)
- L'épidémiologie du cancer du col en métropole et à la Réunion
- Les modalités pratiques de réalisation des tests, leur fréquence, les techniques à prescrire en fonction des nouvelles recommandations de la HAS
- Avantages, inconvénients et complémentarités de la recherche d'HPV, de la cytologie. Le cotesting systématique HPV-cytologie sera également abordé (ses quelques avantages et ses limites médico-économiques ayant conduit à sa non-adoption)
- Colposcopie : explications sur l'analyse histologique, l'attitude clinique à proposer
- Conisation : explications sur l'analyse histologique, les techniques utilisées, le suivi proposé

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les modalités de dépistage, des mécanismes généraux de cancérogenèse, d'épidémiologie et des lésions du col utérin
- Savoir interpréter un résultat d'HPV, de cytologie, d'histologie
- Savoir expliquer les suivis ou traitements proposés

Prise en charge du surpoids et de l'obésité



Formateurs :
À définir



Public :
Métiers du soin infirmier
Métiers des soins de rééducation
Médecins



Durée :
7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter *
Éligible DPC, FIFPL, OPCO



Présentiel

Le surpoids et l'obésité touchent plus de 60 % de la population adulte à La Réunion. Les conséquences pour la santé individuelle et pour la santé publique sont considérables

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les bases de l'alimentation - classes d'aliments - fréquences – rythmes - alimentation équilibrée
- Connaître la notion d'index glycémique et des facteurs l'influençant. Spécificités du fructose
- Comprendre les différences entre faim, appétit, rassasiement et satiété
- Savoir repérer et identifier les déterminants physiologiques et les perturbateurs du comportement alimentaire
- Comprendre les différents stades de l'obésité et les dysfonctions des tissus adipeux
- Connaître les facteurs de résistance à l'amaigrissement (métaboliques, pathologiques, psychologiques)
- Connaître les indications et le parcours en vue de la chirurgie bariatrique ou métabolique
- Faire le point sur le suivi post chirurgie bariatrique (médical, diététique, biologique)
- Se familiariser avec les nouveaux traitements médicamenteux
- Savoir que ce rapport a un impact important sur le risque cardiométabolique du sujet obèse et diabétique
- Savoir recommander une activité physique (et/ou sportive) adaptée à ces sujets + lutte contre la sédentarité
- Savoir ce qu'il faut faire et ne pas faire pour éviter les hypoglycémies chez le diabétique (type 2) en surpoids

Démarche diagnostique devant un patient porteur de plaie



Formateur :
Dr Franz WEBER



Public :
Médecins
OU
Infirmiers



Durée :
7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter *
Eligible DPC



Présentiel

OBJECTIF PRINCIPAL :

Savoir exercer son raisonnement clinique pour évaluer et prendre en charge une plaie :

- Recueil des données cliniques auprès du patient
- Elaboration d'hypothèses diagnostiques et confrontation au patient
- Justifier un diagnostic ou d'une synthèse (conclusion) clinique

OBJECTIFS RELIÉS :

- Savoir justifier la clinique par les fondamentaux
- Comprendre et rechercher l'étiologie d'un retard de cicatrisation
- Connaitre et appliquer les méthodes d'évaluation
- Stratégie diagnostique devant une plaie
- Savoir justifier et argumenter l'utilisation des dispositifs médicaux
- Savoir justifier et argumenter les propositions thérapeutiques
- Savoir mettre en place l'éducation thérapeutique adaptée

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

Devenir hôpital Ami des Bébés



Formatrice :

Mme Delphine CALIXTE



Public :

Professionnels de santé
exerçant dans des maternités



Durée :

21h



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible OPCO



Présentiel

Ces trois journées s'adressent aux professionnels de santé exerçant dans des maternités en démarche vers le label Ami des Bébés. Il s'agit d'une formation complémentaire aux formations médicales et paramédicales dans le domaine de l'accueil et l'alimentation du nouveau-né à terme et prématuré.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Intégrer les principes et recommandations du label Initiative Ami des Bébés
- Identifier les bénéfices de santé publique à court, moyen et long terme de l'allaitement maternel (FC N°1 « promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière »)
- Appréhender le concept de la bientraitance (FC 17 « promotion de la bientraitance dans la pratique des soins »)
- Accompagner l'évolution de la relation soignant-soigné (FC 19 « prise en compte de l'expérience patient dans les pratiques »)
- Savoir accompagner un projet d'allaitement (FC 31 « prise en charge des problématiques de santé de la femme »)
- Appréhender le processus de la parentalité, l'évolution des formes familiales, les pratiques éducatives, prévenir les troubles de l'attachement et de la relation (FC 42 « repérage de la maltraitance et de la violence et conduite à tenir »)
- Identifier les repères d'un allaitement maternel efficace, évaluer les conditions favorables et a contrario délétères pour le maintien d'une lactation

Prise en charge en soins palliatifs



Formatrice :

Docteur Charlotte IMBERT



Public :

Métiers des soins infirmiers
Métiers des soins de rééducation
Médecins généralistes et spécialistes



Durée :

7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

L'objectif d'une prise en charge palliative n'est pas de guérir, mais de préserver la qualité de vie des malades face aux symptômes et aux conséquences de maux graves et potentiellement mortels.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Savoir identifier les situations palliatives
- Connaître les problématiques de l'alimentation en fin de vie
- Savoir mettre en place une relation d'aide
- Savoir aborder et prendre en charge le deuil

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

Examen clinique et démarche diagnostique d'une épaule douloureuse aiguë



Formateur :
Dr Richard BALLAS



Public :
Kinésithérapeutes
OU
Médecins généralistes
Médecins urgentistes



Durée :
7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter *
Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Cette formation permet d'identifier et de clarifier les différents cadres nosologiques : tendinopathie de coiffe non rompue, calcifiante ou rompue ; épaule instable avec ou sans luxation ; arthrose et pathologie dégénérative ; traumatisme (clavicule, acromio-claviculaire, extrémité proximale de l'humérus). Les recommandations professionnelles pour la pratique clinique ont été clairement présentées par la HAS. Selon ces recommandations, au cours de cette formation, le stagiaire s'appropriera des outils cliniques afin d'évaluer et d'orienter le diagnostic.

Enfin les examens complémentaires et les principaux traitements à proposer seront présentés et leurs pertinences argumentées.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître l'interrogatoire et les différents tests cliniques de l'épaule
- Savoir interpréter une radiographie standard, un arthro-TDM et une IRM de l'épaule
- Savoir prendre en charge une douleur aiguë ou chronique
- Savoir prescrire, réaliser et interpréter en fonction de la clinique des examens complémentaires
- Proposer une prise en charge conforme aux dernières recommandations et bonnes pratiques

La rééducation de l'épaule



Formateurs :

Dr Richard BALLAS
Dr Jean-Michel GRAND



Public :

Kinésithérapeutes



Durée :

14h



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Cette formation théorique et pratique a pour objectif de mieux cerner la problématique de l'épaule instable et conflictuelle chez l'adulte dans le cadre d'un traitement conservateur ou la rééducation péri-opératoire. Le stagiaire apprendra à réaliser un bilan complet d'identification des troubles fonctionnels de l'épaule et un protocole innovant basé sur les preuves des mobilités de l'épaule. Le stagiaire acquerra les nouvelles méthodes et techniques spécifiques de traitement complet de l'épaule à partir de cas cliniques réels. Enfin le stagiaire saura mettre en place un protocole d'éducation du patient afin d'aboutir à une autonomie du patient.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les enjeux biomécaniques de l'épaule
- Savoir réaliser un bilan diagnostique et fonctionnel de l'épaule
- Savoir identifier les facteurs de risque lésionnels
- Savoir mettre en place une stratégie thérapeutique
- Connaître les techniques sédatives
- Savoir réaliser la réduction des déséquilibres, la réactivation de la coiffe des rotateurs et mettre en place la réathlétisation
- Connaître les principes de prévention et autonomisation du patient à chaque étape de sa prise en charge

Prises en charge des lésions de la main



Formateur :
Grégory MESPLIÉ



Public :
Ergothérapeutes
Kinésithérapeutes
Médecins généralistes -
urgentistes



Durée :
14h



Nombre max de stagiaires :
20



Tarif : nous consulter*
Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Le stagiaire sera amené à améliorer ses connaissances et sa pratique dans la prise en charge complète des affections de la main (Main traumatique, Lésions tendineuses, Affections chroniques, Raideurs, Séquelles...).

Les cas cliniques seront associés à des travaux pratiques : examen clinique entre participants des éléments anatomiques et tests diagnostiques, réalisation de techniques de bilan, réalisation de techniques de rééducation, réalisation d'ateliers, d'outils de rééducation, syndactylies, tuiles de doigts, postures, outils d'auto-rééducation (le matériel est fourni).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître l'anatomie et physiologie de la main
- Connaître les pathologies de la main
- Savoir réaliser et analyser un bilan de la main
- Savoir diagnostiquer les lésions
- Connaître les traitements
- Connaître les moyens d'immobilisation et de protection
- Être compétent et autonome dans la prise en charge de la main en rééducation
- Améliorer le parcours du patient douloureux

* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.) et du lieu de formation.

La rééducation posturale du pied



Formateur :

Dr Jean-Michel GRAND



Public :

Kinésithérapeutes



Durée :

14h



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter *

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Le stagiaire amènera à maîtriser le bilan kinésithérapique complet, objectif et actualisé du pied (évaluation des troubles posturaux, des déséquilibres musculaires des troubles cinétiques et fonctionnels). Le formateur apportera à l'acquisition des dernières techniques de traitement manuel et de rééducation des troubles posturaux du pied responsables des pathologies micro-traumatiques tendineuses ou cartilagineuses du membre inférieur. La maîtrise des différentes méthodes de corrections des techniques de marche et de course pathogènes.

Les bases biomécaniques pour la compréhension des pathologies micro-traumatiques du membre inférieur en rapport avec les troubles posturo-cinétiques du pied seront abordées à partir d'un cours complet et illustré par des modélisations biomécaniques

3D. Les stagiaires pourront apprendre l'ensemble des exercices de rééducation spécifiques permettant la correction posturale des 2 principaux troubles posturaux pathogènes du pied : le pied plat et creux.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître la physiopathologie du pied
- Savoir réaliser un bilan statique et dynamique
- Savoir réaliser mettre en place des objectifs rééducatifs à partir du bilan
- Connaître les techniques rééducatives
- Appliquer les techniques rééducatives
- Savoir mettre en place des protocoles rééducatifs
- Savoir appliquer une rééducation fonctionnelle
- Connaître les principes de prévention



FORMATION
SANTÉ



FORMATION SANTÉ
62, rue Adrien Lagourgue
97424 PITON SAINT LEU



06 93 42 82 02



www.abplus.re



LYON • LA RÉUNION • MAYOTTE



AB+ FORMATION SANTÉ