

ORGANISME PROFESSIONNEL  
FORMATION SANTÉ



**AB<sup>+</sup>**  
FORMATION  
SANTÉ

2024



AB+ formation santé est un organisme pour les professionnels de santé, médicaux et paramédicaux.



## Nos domaines de formations

- ❖ Dermatologie
- ❖ Douleur
- ❖ Échographie
- ❖ Gynécologie
- ❖ Plaies
- ❖ Puériculture
- ❖ Soins palliatifs
- ❖ Traumatologie

# Comment financer ma formation ?

Etes-vous en profession **libéral**?

3 prises en charge possibles:

- ✓ DPC
- ✓ FIF PL
- ✓ Perso

Etes-vous **salarié**?

2 prises en charge possibles:

- ✓ OPCO - employeur
- ✓ Perso



## DPC

Développement  
professionnel continu

Prise en charge des  
frais pédagogiques dans  
la limite du plafond  
ANDPC

Validation de votre  
obligation de formation  
triennale

## FIF PL

Fonds d'assurance  
formation à destination  
des professionnels de  
santé libéraux  
(à l'exception des  
médecins)

Prise en charge des  
frais pédagogiques  
grâce à votre  
cotisation annuelle à  
l'URSSAF

## Perso

Fonds personnel

Pas de prise en charge  
des frais  
pédagogiques, mais  
vous bénéficiez du  
crédit d'impôt sur les  
formations ainsi que de  
la déduction fiscale,  
calculés en fonction du  
nombre d'heures de  
formation et du taux  
du SMIC en vigueur.

La somme des frais (hébergement, déplacements, etc) liée à la formation continue constitue des **frais déductibles de vos impôts**. Pour bénéficier de ce dispositif, n'oubliez pas de conserver l'ensemble des documents et justificatifs liés à votre formation et à son financement.

# Comment s'inscrire à une de nos formations DPC?

## LIIBERAUX

CRÉER SON COMPTE  
SUR ANDPC

## SALARIÉS

S'ADRESSER À VOTRE  
EMPLOYEUR

[www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)



← Créez votre  
compte personnel

- ✓ Numéro RPPS (*11 chiffres*)  
ou
- ✓ Numéro ADELI 5 (*9 chiffres*)
- ✓ RIB du compte professionnel
- ✓ Année de diplôme et année d'installation

## S'INSCRIRE À UNE FORMATION :

MONDPC → Recherche action → Envoyer votre date de naissance à [contact@abplus.re](mailto:contact@abplus.re)

Référence de l'action

ex : 91522000002

OU

Numéro d'organisme

9152

## S'INSCRIRE

**Vous recevrez un mail de confirmation d'inscription de AB+ avec la convention de formation.**

Rendez-vous sur [www.abplus.re](http://www.abplus.re) et [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), organisme n°9152

# Nos formations

Depuis cette année, nos formations sont non seulement dispensées à la Réunion mais également à Mayotte et à Lyon.



→ Consultez [www.abplus.re](http://www.abplus.re) afin d'être informé de toutes nos dates et lieux de formations.



La Réunion



Mayotte



Lyon

# Nos prochaines formations

## DPC:



### ❖ Février 2024

#### Démarche diagnostique de l'épaule et du genou douloureux



Dates :

22-23.02 (soirées)



Durée :

7h (2x3.5h)



Public :

Médecins généralistes



Formateur :

Dr Richard Ballas



Présentiel

Saint Gilles les Bains

#### Prise en charge de la douleur



Dates :

29.02-01.03 (soirées)



Durée :

7h (2x3.5h)



Public :

Médecins généralistes et  
spécialistes



Formateur :

Dr Charlotte  
Imbert



Présentiel

Saint Gilles les Bains

### ❖ Mars 2024

#### Dépistage de lésions du col utérin



Dates :

28.03 (soirée)



Durée :

4h



Public :

Médecins généralistes



Formateur :

Dr Sébastien  
Duquennoe



Présentiel

Saint Gilles les Bains

### ❖ Avril 2024

#### Seminaire gratuit: Actualités dans la prise en charge rééducative du sportif - épaule et pied



Dates :

05.04 (soirée)



Durée :

2h



Public :

Masseurs -  
Kinésithérapeutes



Formateur :

Jean Michel  
Grand



Présentiel

Saint Gilles les Bains

# Nos prochaines formations

## DPC:

### ❖ Avril 2024

#### La rééducation du pied



Dates :  
12-13.04



Durée :  
14h



Public :  
Masseurs - Kinésithérapeutes



Formateur :  
Jean Michel Grand



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

#### La rééducation de l'épaule



Dates :  
19-20.04



Durée :  
14h



Public :  
Masseurs - Kinésithérapeutes



Formateur :  
Jean Michel Grand



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

#### Échographie - module abdominal



Dates :  
25-26.04 (soirées)



Durée :  
7h (2x3.5h)



Public :  
Médecins généralistes



Formateur :  
A définir  
(radiologue)



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

### ❖ Mai 2024

#### Dermatoscopie – reconnaître les lésions cutanés \*



Dates :  
20.05



Durée :  
7h



Public :  
Médecins généralistes



Formateur :  
Dr Natalie Sultan



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

#### Démarche diagnostique de l'épaule et du genou douloureux \*



Dates :  
22.05



Durée :  
7h



Public :  
Médecins généralistes



Formateur :  
Dr Richard Ballas



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

# Nos prochaines formations

## DPC:

### ❖ Mai 2024

#### Démarche diagnostique devant un patient porteur de plaie\*



Dates :  
24.05



Durée :  
4h



Public :  
Médecins généralistes



Formateur :  
Dr Franz Weber



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

#### Prise en charge de la douleur



Dates :  
30-31.05 (soirées)



Durée :  
7h (2x3.5h)



Public :  
Medecins generalists et  
spécialistes



Formateur :  
Dr Charlotte Imbert



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

### ❖ Juin 2024

#### Prise en charge des lésions de la main



Dates :  
06-07.06



Durée :  
14h



Public :  
Masseurs - Kinésithérapeutes



Formateur :  
Gregory Mesplie



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

#### Dermatoscopie – reconnaître les lésions cutanées



Dates :  
13-14.06 (soirées)



Durée :  
7h (2x3.5h)



Public :  
Médecins généralistes



Formateur :  
Dr Natalie Sultan



Présentiel  
Saint Gilles les Bains

Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.) – nous contacter

# Sommaire :

## DERMATOLOGIE

Reconnaître les lésions cutanées

Page 9

## DOULEUR

Prise en charge de la douleur

Page 10

## ÉCHOGRAPHIE

Échographie clinique dans la pratique courante

Page 11

## ÉCHOGRAPHIE

Échographie clinique dans la pratique courante

Module abdominal réno vésical

Page 12

## ÉCHOGRAPHIE

Échographie 3D/4D et Échographie 3D/4D et apport de l'HyFoSy dans la prise en charge des pathologies utérines et pelviennes

Page 13

## GYNÉCOLOGIE

Dépistage de lésions du col utérin

Page 14

## PLAIE

Démarche diagnostique devant un patient porteur de plaie

Page 15

## PUERICULTURE

Devenir hôpital Ami des Bébés

Page 16

## SOINS PALLIATIFS

Prise en charge en soins palliatifs

Page 17

## TRAUMATOLOGIE

Démarche diagnostique de l'épaule et du genou douloureux

Page 18

## TRAUMATOLOGIE

Prises en charge des lésions de la main

Page 19

## TRAUMATOLOGIE

La rééducation de l'épaule

Page 20

## TRAUMATOLOGIE

La rééducation posturale du pied

Page 21

# Reconnaître les lésions cutanées

## Dermatoscopie



Formateur :

Dr Nathalie SULTAN-BICHAT



Public :

Médecins généralistes



Durée :

7h



Dates :

**22.05.2024**

**13-14.06.2024 (soirées)**



Tarif : nous consulter \*

Éligible DPC



Présentiel

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Savoir utiliser un dermatoscope
- Savoir reconnaître les lésions bénignes et malignes cutanées
- Savoir reconnaître les lésions urgentes à traiter
- Pouvoir prendre une décision de chirurgie, d'avis dermatologique ou pouvoir rassurer
- Faire le suivi des lésions pigmentées suspectes

#### Travaux pratiques :

- Établir un diagnostic de certitude de gale, savoir observer le sarcopte et poser le diagnostic de gale
- Analyser les lésions rouges, brunes, noires : reconnaître les angiomes, kératoses actiniques et séborrhéiques, naevus, mélanomes : distinguer les lésions mélanocytaires et non mélanocytaires, et parmi les mélanocytaires celles qui sont évocatrices de mélanome ou non
- Intégrer et utiliser un algorithme pour les lésions pigmentées : orienter vers une exérèse ou surveillance

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

## Prise en charge de la douleur



**Formatrice :**  
Dr Charlotte IMBERT



**Public :**  
Médecins, Pharmaciens  
**OU**  
IDE, MKDE, Ergothérapeutes



**Durée :**  
7h



**Dates :**  
**29.02-01.03.2024**  
(soirées)  
**30-31.05.2024**  
(soirées)



**Tarif :** nous consulter \*  
Éligible DPC, FIFPL



Présentiel  
E-learning

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les bases et définition de la douleur chronique
- Connaître les mécanismes physiopathologiques de la douleur chronique chez l'adulte
- Savoir évaluer la douleur chronique chez l'adulte
- Savoir réaliser une prise en charge médicamenteuse de la douleur
- Savoir réaliser une prise en charge non médicamenteuse de la douleur
- Savoir prendre en charge une douleur induite par les soins
- Connaître les spécificités des ressources du territoire
- Avoir une culture « douleur »

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation, de la durée et des modalités pédagogiques choisies (présentiel, e-learning).

# Échographie clinique dans la pratique courante



**Formateur :**  
À définir



**Public :**  
Médecins généralistes  
Médecins internistes  
Médecins urgentistes



**Durée :**  
1-4 jours



**Nombre max de stagiaires :**  
20



**Tarif :** nous consulter \*  
Éligible DPC



Présentiel

## OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

Apporter au praticien, les connaissances théoriques et pratiques afin d'intégrer l'échographie clinique dans sa pratique quotidienne, en tant qu'aide diagnostique, de suivi ou d'adaptation thérapeutique et de guidage pour certains gestes invasifs

## 4 MODULES AU CHOIX :

Abdominal

Vasculaire

Cardio-pulmonaire

Procédures  
écho-guidées

## PROGRAMME :

Cette formation aborde l'ensemble des situations cliniques courantes, quotidiennement rencontrées dans la pratique de médecine quotidienne de premier recours ou en hospitalisation, excluant ainsi tous les domaines relevant spécifiquement de la radiologie.

Les connaissances théoriques seront renforcées par des ateliers pratiques (simulation sur phantom échographiques, réalisation de coupes de références entre apprenants) et des séances vidéo pour illustrer le normal et le pathologique.

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

# Échographie clinique dans la pratique courante

## Module abdominal



Formateur :  
À définir



Public :  
Médecins généralistes



Durée :  
7h



Dates :  
**25-26.04.2024**  
(soirées)



Tarif : nous consulter \*  
Éligible DPC



Présentiel

Cette formation du module abdominal aborde l'ensemble des situations cliniques courantes quotidiennement rencontrées dans la pratique de médecine hospitalier ou de ville, excluant ainsi tous les domaines relevant spécifiquement de la radiologie.

Les connaissances théoriques seront renforcées par des ateliers pratiques (simulation sur mannequin échographiques, réalisation de coupes de références entre apprenants) et des séances vidéos pour illustrer le normal et le pathologique.

L'objectif de cette formation sera d'apporter au praticien, les connaissances théoriques et pratiques afin d'intégrer l'échographie clinique dans sa pratique quotidienne, en tant qu'aide diagnostique, de suivi ou d'adaptation thérapeutique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Réaliser un examen échographique en se référant aux règles de bonnes pratiques
- Analyser les examens en se basant sur les référentiels

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

## Échographie 3D/4D et apport de l'HyFoSy (Hystérosalpingo-Foam- Sonography) dans la prise en charge des pathologies utérines et pelviennes



Formateur :

Dr Jean-Marc LEVAILLANT



Public :

Médecins gynécologues



Durée :

7h ou 14h



Nombre max de stagiaires :  
20



Tarif : nous consulter \*  
Éligible DPC



Présentiel

Les recommandations pour la pratique clinique du Conseil National des Gynécologues Obstétriciens Français (CNGOF) sur la Prise en charge initiale du couple infertile ont été présentées lors des journées nationales (PSF) de mai 2022. Elles mettent à jour les dernières recommandations publiées en 2010. Cette formation a pour objectif de développer la maîtrise d'un outil simple, l'échographie pelvienne 3D et de l'HyFoSy.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les explorations de l'utérus chez la femme infertile
- Savoir diagnostiquer une pathologie tubaire
- Savoir explorer la perméabilité tubaire
- Maîtriser l'utilisation des différents outils 3D
- Réaliser une évaluation de ses pratiques professionnelles
- Savoir diagnostiquer une adénomyose et endométriose
- Savoir cartographier les Myomes et décrire tous les éléments pré-chirurgicaux nécessaires
- Savoir classer des kystes ovariens
- Savoir réaliser un Fertiliscan
- Savoir diagnostiquer polype et fibrome avec une hysterosons

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

# Dépistage de lésions du col utérin



## Formateur :

Dr Sébastien DUQUENNE



## Public :

Gynécologues  
Médecins généralistes  
Oncologues  
Sages-femmes



## Durée :

4h



## Dates :

**28.03 (soirée)**



## Tarif : nous consulter \*

Éligible DPC



Présentiel

Les nouvelles recommandations de la HAS, organisant le dépistage primaire par test HPV pour les lésions du col utérin, représentent un changement de paradigme pour tous les professionnels impliqués.

### Les éléments du programme :

- Rappel bref sur les différents types de cancers du col, sur les mécanismes de cancérogenèse
- Le contexte (rappel historique, évolution de la classification cytologique, découverte de l'HPV, classification OMS des lésions intraépithéliales et glandulaires)
- L'épidémiologie du cancer du col en métropole et à la Réunion
- Les modalités pratiques de réalisation des tests, leur fréquence, les techniques à prescrire en fonction des nouvelles recommandations de la HAS
- Avantages, inconvénients et complémentarités de la recherche d'HPV, de la cytologie. Le cotesting systématique HPV-cytologie sera également abordé (ses quelques avantages et ses limites médico-économiques ayant conduit à sa non-adoption)
- Colposcopie : explications sur l'analyse histologique, l'attitude clinique à proposer
- Conisation : explications sur l'analyse histologique, les techniques utilisées, le suivi proposé

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les modalités de dépistage, des mécanismes généraux de cancérogenèse, d'épidémiologie et des lésions du col utérin
- Savoir interpréter un résultat d'HPV, de cytologie, d'histologie
- Savoir expliquer les suivis ou traitements proposés

## Démarche diagnostique devant un patient porteur de plaie



Formateur :  
Dr Franz WEBER



Public :  
Médecins  
**OU**  
Infirmiers



Durée :  
7h ou 4h



Dates :  
**24.05.2024 (soirée) - 4h**



Tarif : nous consulter \*  
Eligible DPC



Présentiel

### OBJECTIF PRINCIPAL :

Savoir exercer son raisonnement clinique pour évaluer et prendre en charge une plaie :

- Recueil des données cliniques auprès du patient
- Elaboration d'hypothèses diagnostiques et confrontation au patient
- Justifier un diagnostic ou d'une synthèse (conclusion) clinique

### OBJECTIFS RELIÉS :

- Savoir justifier la clinique par les fondamentaux
- Comprendre et rechercher l'étiologie d'un retard de cicatrisation
- Connaître et appliquer les méthodes d'évaluation
- Stratégie diagnostique devant une plaie
- Savoir justifier et argumenter l'utilisation des dispositifs médicaux
- Savoir justifier et argumenter les propositions thérapeutiques
- Savoir mettre en place l'éducation thérapeutique adaptée

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

## Devenir hôpital Ami des Bébés



Formatrice :

Mme Delphine CALIXTE



Public :

Professionnels de santé  
exerçant dans des maternités



Durée :

21h



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter \*

Éligible OPCO



Présentiel

Ces trois journées s'adressent aux professionnels de santé exerçant dans des maternités en démarche vers le label Ami des Bébés. Il s'agit d'une formation complémentaire aux formations médicales et paramédicales dans le domaine de l'accueil et l'alimentation du nouveau-né à terme et prématuré.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Intégrer les principes et recommandations du label Initiative Ami des Bébés
- Identifier les bénéfices de santé publique à court, moyen et long terme de l'allaitement maternel (FC N°1 « promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière »)
- Appréhender le concept de la bientraitance (FC 17 « promotion de la bientraitance dans la pratique des soins »)
- Accompagner l'évolution de la relation soignant-soigné (FC 19 « prise en compte de l'expérience patient dans les pratiques »)
- Savoir accompagner un projet d'allaitement (FC 31 « prise en charge des problématiques de santé de la femme »)
- Appréhender le processus de la parentalité, l'évolution des formes familiales, les pratiques éducatives, prévenir les troubles de l'attachement et de la relation (FC 42 « repérage de la maltraitance et de la violence et conduite à tenir »)
- Identifier les repères d'un allaitement maternel efficace, évaluer les conditions favorables et a contrario délétères pour le maintien d'une lactation

## Prise en charge en soins palliatifs



Formatrice :

Docteur Charlotte IMBERT



Public :

Métiers des soins infirmiers  
Métiers des soins de rééducation  
Médecins généralistes et spécialistes



Durée :

7h ou 3h30



Nombre max de stagiaires :

20



Tarif : nous consulter \*

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

L'objectif d'une prise en charge palliative n'est pas de guérir, mais de préserver la qualité de vie des malades face aux symptômes et aux conséquences de maux graves et potentiellement mortels.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Savoir identifier les situations palliatives
- Connaître les problématiques de l'alimentation en fin de vie
- Savoir mettre en place une relation d'aide
- Savoir aborder et prendre en charge le deuil

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.), du lieu de formation et de la durée.

## Démarche diagnostique de l'épaule et du genou douloureux



**Formateur :**  
Dr Richard BALLAS



**Public :**  
Médecins généralistes



**Durée :**  
7h



**Dates :**  
**22-23.02.2024 (soirées - 2x3.5h)**  
**20.05.2024 (journée – 7h)**



**Tarif :** nous consulter \*  
Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

L'épaule et le genou douloureux, sont des motifs de consultation courant et représentent les 3ème et 4ème motifs de plaintes douloureuses musculo-squelettiques. Les douleurs peuvent avoir plusieurs origines : tendineuse, ligamentaire, articulaire. Cette formation permet d'acquérir une démarche diagnostique afin d'identifier et de clarifier les différents cadres nosologiques.

Selon ces recommandations de la HAS, au cours de cette formation, le stagiaire s'appropriera des outils afin d'évaluer et d'orienter la démarches diagnostiques cliniques puis d'examen complémentaires, et ainsi éliminer ou poser des hypothèses diagnostiques.

Les principaux traitements à proposer et les motifs d'urgence et/ou d'orientation vers le chirurgien orthopédiste seront présentés et les règles de prescriptions argumentées.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître la démarche diagnostique clinique
- Connaître la démarche diagnostique des indications des examens complémentaires
- Connaître les signes/symptômes cliniques ou radiologiques d'urgence
- Connaître les prises en charge thérapeutique
- Connaître les recommandations HAS

## Prises en charge des lésions de la main



**Formateur :**  
Grégory MESPLIÉ



**Public :**  
Ergothérapeutes  
Kinésithérapeutes  
Médecins généralistes -  
urgentistes



**Durée :**  
14h



**Dates :**  
**06-07.06.2024**



**Tarif :** nous consulter\*  
Eligible DPC, FIFPL



Présentiel

Le stagiaire sera amené à améliorer ses connaissances et sa pratique dans la prise en charge complète des affections de la main (Main traumatique, Lésions tendineuses, Affections chroniques, Raideurs, Séquelles...).

Les cas cliniques seront associés à des travaux pratiques : examen clinique entre participants des éléments anatomiques et tests diagnostiques, réalisation de techniques de bilan, réalisation de techniques de rééducation, réalisation d'ateliers, d'outils de rééducation, syndactylies, tuiles de doigts, postures, outils d'auto-rééducation (le matériel est fourni).

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître l'anatomie et physiologie de la main
- Connaître les pathologies de la main
- Savoir réaliser et analyser un bilan de la main
- Savoir diagnostiquer les lésions
- Connaître les traitements
- Connaître les moyens d'immobilisation et de protection
- Être compétent et autonome dans la prise en charge de la main en rééducation
- Améliorer le parcours du patient douloureux

\* Les tarifs sont personnalisés en fonction du type de financement (DPC, FIFPL, employeur, autofinancement etc.) et du lieu de formation.

# La rééducation de l'épaule



Formateurs :

Dr Jean-Michel GRAND



Public :

Masseurs -  
Kinésithérapeutes



Durée :

14h



Dates :

**19-20.04.2024**



Tarif : nous consulter \*

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Cette formation théorique et pratique a pour objectif de mieux cerner la problématique de l'épaule instable et conflictuelle chez l'adulte dans le cadre d'un traitement conservateur ou la rééducation péri-opératoire. Le stagiaire apprendra à réaliser un bilan complet d'identification des troubles fonctionnels de l'épaule et un protocole innovant basé sur les preuves des mobilités de l'épaule. Le stagiaire acquerra les nouvelles méthodes et techniques spécifiques de traitement complet de l'épaule à partir de cas cliniques réels. Enfin le stagiaire saura mettre en place un protocole d'éducation du patient afin d'aboutir à une autonomie du patient.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les enjeux biomécaniques de l'épaule
- Savoir réaliser un bilan diagnostique et fonctionnel de l'épaule
- Savoir identifier les facteurs de risque lésionnels
- Savoir mettre en place une stratégie thérapeutique
- Connaître les techniques sédatives
- Savoir réaliser la réduction des déséquilibres, la réactivation de la coiffe des rotateurs et mettre en place la réathlétisation
- Connaître les principes de prévention et autonomisation du patient à chaque étape de sa prise en charge

# La rééducation posturale du pied



Formateur :

Dr Jean-Michel GRAND



Public :

Masseurs -  
Kinésithérapeutes



Durée :

14h



Dates :

**12-13.04.2024**



Tarif : nous consulter \*

Éligible DPC, FIFPL



Présentiel

Le stagiaire amènera à maîtriser le bilan kinésithérapique complet, objectif et actualisé du pied (évaluation des troubles posturaux, des déséquilibres musculaires des troubles cinétiques et fonctionnels). Le formateur apportera à l'acquisition des dernières techniques de traitement manuel et de rééducation des troubles posturaux du pied responsables des pathologies micro-traumatiques tendineuses ou cartilagineuses du membre inférieur. La maîtrise des différentes méthodes de corrections des techniques de marche et de course pathogènes.

Les bases biomécaniques pour la compréhension des pathologies micro-traumatiques du membre inférieur en rapport avec les troubles posturo-cinétiques du pied seront abordées à partir d'un cours complet et illustré par des modélisations biomécaniques 3D. Les stagiaires pourront apprendre l'ensemble des exercices de rééducation spécifiques permettant la correction posturale des 2 principaux troubles posturaux pathogènes du pied : le pied plat et creux.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître la physiopathologie du pied
- Savoir réaliser un bilan statique et dynamique
- Savoir réaliser mettre en place des objectifs rééducatifs à partir du bilan
- Connaître les techniques rééducatives
- Appliquer les techniques rééducatives
- Savoir mettre en place des protocoles rééducatifs
- Savoir appliquer une rééducation fonctionnelle
- Connaître les principes de prévention



FORMATION  
SANTÉ



**FORMATION SANTÉ**  
62, rue Adrien Lagourgue  
97424 PITON SAINT LEU



**06 93 42 82 02**



**[www.abplus.re](http://www.abplus.re)**



**LYON • LA RÉUNION • MAYOTTE**



**AB+ FORMATION SANTÉ**